Τρίτη 30 Μαΐου 2017

Το Γυμνάσιο Τυλίσου και ο Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων του σχολείου, συνεχίζοντας τον κύκλο ενημερωτικών/επιστημονικών εκδηλώσεων με τίτλο **«Το σχολείο που θέλουμε»,** διοργανώνουν

την

Τετάρτη 31 Μα ου 2017

στις

18:30

εσπερίδα με θέμα:

"Καταπολεμώ ντας το άγχος των εξετάσεων"

Ομιλήτρια θα είναι η κα. **Κατερίνα Μαλλιωτάκη, Συστημική Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Οικογενειακή Θεραπεύτρια** .

Η εκδήλωση Θα πραγματοποιηθεί

στην αίθουσα πολλαπλώ ν χρήσεων του Γυμνασίου Τυλίσου.

Στη διάρκεια της διάλεξης θα αναπτυχθούν θέματα όπως: **Άγχος και λειτουργικότητα - Αιτίες άγχους - Συμβουλές για την αντιμετώ πισή του - Πως οι γονείς μπορούν να βοηθήσουν τα παιδιά τους την περίοδο των εξετάσεων.**

Η εκδήλωση απευθύνεται σε γονείς και μαθητές. Θα υπάρξει εισήγηση από την ομιλήτρια και στη συνέχεια θα ακολουθήσει συζήτηση με το κοινό κατά τη διάρκεια της οποίας θα απαντηθούν όποιες ερωτήσεις υπάρξουν.

Ο Διευθυντής
Ο Σύλλογος Καθηγητώ ν
Ο Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων